

Najbolji saveznik žena - Always® higijenski ulošci

U toku reproduktivnog perioda nema mnogo žena koje barem jednom nisu imale izuzetno obilno menstrualno krvarenje. Ovaj problem se najčešće javlja kod veoma mladih devojaka, kod kojih se menstrualni ciklus još nije stabilizovao, i žena koje se nalaze na pragu menopauze, ali nisu pošteđene ni ostale. Uobičajeno je i normalno, da se menstruacija javlja u intervalu od 21 do 35 dana i da traje između četiri i sedam dana. Sve češće i duže od ovoga može se smatrati poremećajem koji se naziva obilnim krvavljenjem, odnosno menoragijom.

Ciklus se smatra obilnim kada uložak mora da se menja na manje od jednog sata i noću, ali i u slučaju da se uoče veliki ugrušci. Krvarenje je nekada toliko jako da žena nije u stanju da obavlja ni uobičajene dnevne aktivnosti, a ponekad ga prate i bolovi i grčevi u donjem delu stomaka, gubitak daha i nesvestica.

Obilna menstruacija predstavlja krvarenje koje traje duže od 7 dana ili je količina krvi veća od 100 ml po ciklusu. Pored različitih hormonskih disbalansa, poremećaja reproduktivnih organa (disfunkcija rada jajnika, endometrioza, miomi ...), razlozi obilnih menstrualnih krvarenja mogu budu i obolenja drugih organa kao npr. šećerna bolest, poremećaj rada štitne žlezde, različita autoimuna, bubrežna obolenja. Obilna krvarenja mogu uvesti organizam u anemiju i time narušiti značajne metaboličke funkcije, povećati sklonost ka infekcijama, mogu voditi razvoju hroničnih obolenja.

Obilne menstruacije nikako ne treba zanemarivati i neophodan je pregled ginekologa radi otkrivanja uzroka menoragije, kao i njegovog otklanjanja ili terapije. Sam proces postavljanja dijagnoze kao i efekat terapije može da potraje, te je neohodno da pacijentkinje radi očuvanja lične higijene koriste i adekvatne jednokratne higijenske uloške poput Always Platinum higijenskih uložaka i jastučići za gaćice.

Menstruacija inače, a pogotovu ako se radi o obilnom i produženom krvarenju, predstavlja veoma neprijatan momenat kao i otežavajuću okolnost tokom uobičajenih aktivnosti i narušava i remeti očuvanje lične intimne higijene.

Dobar saveznik za neophodno očuvanje kvaliteta života i obavljanje svakodnevnih redovnih radnih i privatnih aktivnosti tokom perioda menstruacije jesu jednokratni proizvodi za žensku higijenu poput Always® higijenskih uložaka. Celokupan asortiman Always Platinum higijenskih uložaka pruža poboljšan osećaj mekoće i zaštite sa dvoslojnim gornjim slojem i upijajućim jezgrom. Gornji sloj predstavlja kombinaciju mekanog netkanog gornjeg sloja i mrežastog gornjeg sloja koji istovremeno pružaju zaštitu i udobnost. Gornji sloj poseduje upijajuće jezgro i mikro-jastučice od pamuka sa strane, koji upijaju i takođe deluju kao barijere za curenje. Always Platinum je dizajniran tako da brzo upija, dok je istovremeno suv i udoban za nošenje. Always® higijenski ulošci prolaze rigorozne kontrole kako bi se osigurala njihova sigurna upotreba, a pored dermatoloških testiranja, prošli su i dodatni test za potencijalne iritante koji prati međunarodno priznat protokol za klinička testiranja.

Reference:

1. van Eijk AM, Jayasinghe N, Zulaika G, et al. Exploring menstrual products: A systematic review and meta-analysis of reusable menstrual pads for public health internationally. *PLoS One*. 2021.
2. ‘ From Myth to Science: Feminine Hygiene Products & Skin Disorders’ - Meet the experts session held in collaboration with the Skin Health Alliance at the 24th World Congress of Dermatology in Milan on 13th June 2019.
3. Briancesco R, Paduano S, Semproni M, Bonadonna L. A study on the microbial quality of sealed products for feminine hygiene. *J Prev Med Hyg*. 2018.
4. Woeller KE, Hochwalt AE. Safety assessment of sanitary pads with a polymeric foam absorbent core. *Regul Toxicol Pharmacol*. 2015.
5. Magnay JL, Nevatte TM, Seitz C, O'Brien S. A new menstrual pictogram for use with feminine products that contain superabsorbent polymers. *Fertil Steril*. 2013.