

Always – lider u higijenskim proizvodima za žene

Mnogi faktori doprinose ženskoj intimnoj higijeni, uključujući lične preferencije, kulturni i društveni uticaj kao i same karakteristike ženskih higijenskih proizvoda.

Evropske studije pokazuju da proizvode za intimnu žensku higijenu (ciklusne i dnevne uloške) koristi većina žena koje su se odazvale anketi (91%), posebno ispitanice u dobi od 13 do 24 godine (33% koristi samo ciklusne uloške). Žene starije od 25 godina prijavile su da uglavnom koriste unutrašnje ženske higijenske proizvode kao što su tamponi. Studija je pokazala da su ispitanice u prethodnih 12 meseci pre datuma istraživanja, u 13% slučajeva promenile vrstu zaštite, pre svega da bi koristile menstrualne čašice. Koristi ih 9% anketiranih žena, uglavnom onih u starosnoj grupi od 25 do 34 godine. Pored toga, u toj starosnoj grupi 21% anketiranih žena koristi samo ciklusne uloške, dok je većina ispitanica rekla da favorizuje upotrebu dve različite vrste proizvoda (uglavnom tampone u kombinaciji sa ciklusnim ili dnevnim ulošcima). [1]

Glavni rizik povezan sa nošenjem unutrašnjih ženskih higijenskih proizvoda (tampona, menstrualnih čašica) je sindrom menstrualnog toksičnog šoka (TSS) koji, iako retko, može imati ozbiljne posledice kada se pojavi. Spoljni ženski higijenski proizvodi (ciklusni i dnevni ulošci sa jastučićima) nikada nisu bili uključeni u menstrualni TSS. Takođe su opisani simptomi iritacije, netolerancije, alergije, pa čak i mikrotraume uz upotrebu ženskih higijenskih proizvoda. Iako ne postoje epidemiološki podaci, o ovim simptomima su izveštavali sami korisnici, ginekolozi, proizvođači putem svog sistema za praćenje proizvoda na tržištu i u nekim člancima u literaturi. CES (Stručni odbor (CES) za „Procenu hemijskih rizika potrošačkih predmeta i proizvoda”) je proučavao potencijalne hemijske rizike izazvane ženskim higijenskim proizvodima, povezane sa vrstama materijala u tamponima, ciklusnim i dnevnim ulošcima, kao i menstrualnim čašicama. Zbog toga svaki ženski higijenski proizvod podleže kvantitativnoj proceni zdravstvenog rizika (QHRA). [2]

Od velike važnosti je proučavanje sastava ženskih higijenskih proizvoda: da se identifikuju hemikalije koje bi mogle biti prisutne u ovim higijenskim proizvodima, moguće u tragovima; da se izvrši pregled znanja o rizicima koje ove supstance predstavljaju, posebno kontaktom sa sluznicom vagine; da se proceni prag koncentracije za prisustvo ovih supstanci u ženskim higijenskim proizvodima, s obzirom na trajanje i način izlaganja; i tamo gde je prikladno, da se izdaju preporuke za podsticanje bolje kontrole proizvodnih metoda, sastava i informacija za potrošače.

Tema ženske intimne higijene nije bila adekvatno obrađena u medicinskoj literaturi do 2011. godine, te je nakon toga stručna edukacija u ovoj oblasti postavljena kao jedan od prioriteta. Britanski Kraljevski koledž za akušere i ginekologe (RCOG) izvršio je 2011. godine obimnu pretragu literature kako bi razvio smernice zasnovane na dokazima namenjene ginekolozima radi poboljšanja početne procene i nege kožnih poremećaja vulve. [3] Slično tome, odbor sa Bliskog Istoka i Centralne Azije (MECA) sproveo je opsežna pretraživanja literature kako bi oblikovao preporuke o higijeni ženskih genitalija. [4] Obe studije su zaključile da je intimna higijena žena važan prioritet kako samih žena tako i zdravstvenih radnika i društva u celini, kako bi se unapredilo celokupno zdravlje i higijena. Smernice sugerišu da žene koriste proizvode za intimnu higijenu kao deo svakodnevne lične higijene i da za svakodnevnu higijenu vulve koriste nežna hipoalergena sredstva za pranje. Važno je da su proizvodi za intimnu žensku higijenu klinički evaluirani kako bi se osigurala njihova bezbedna upotreba, dobra podnošljivost i efikasnost sa ciljanom antimikrobnom zaštitom bez negativnog uticaja na prirodnu vulvovaginalnu mikrobiotu. [3,4]

Leto se bliži. Direktna dostupnost sunčeve energije i klimatske promene koje se javljaju sekundarno zbog godišnjeg ritma fluktuacije sunčeve svetlosti imaju trajne biološke efekte kao i genomske posledice. Sezonske intereakcije genoma dovode do molekularnih i ćelijskih promena. Ova godišnja hronobiologija omogućava organizmima da uspešno predviđaju ritmične promene životne sredine i uklapaju se sa godišnjim dobima. Cirkularni ritmovi snažno utiču na biološku funkciju, uključujući veću podložnost zaraznim, metaboličkim, zapaljenskim i malignim bolestima. Tako je potreba za redovnom higijenom još važnija tokom leta. Ispiranje vagine je uobičajeno za mnoge žene iako nema potvrđene zdravstvene benefite. Treba edukovati žene da ne rade ispiranje vagine. Naučno je dokazano da unutrašnje ispiranje narušava urođenu imunološku odbranu promenom normalne vaginalne flore i povećava rizik od zapaljenskih bolesti karlice, endometrioze i polno prenosivih bolesti. Suprotno tome, svakodnevna spoljašnja higijena vulve je poželjna kako bi se sprečilo nakupljanje vaginalnog sekreta, znoja, urina i zaostalih fekalija i sprečili neprijatni telesni mirisi. Upotreba higijenskih proizvoda značajno doprinosi higijeni. Danas je došlo je do povećanja broja proizvoda za intimnu žensku higijenu vulve. Takođe treba naglasiti da neki proizvodi mogu poremetiti pH u vulvovaginalnom području, čime bi narušili sastav normalne vulvovaginalne mikrobiote koja je potrebna za zaštitu od infekcije. [5,6,7]

Always® menstrualni i dnevni higijenski ulošci mogu se bezbedno koristiti i ne izazivaju iritaciju kože ili alergijske reakcije. Oni ispunjavaju sve gore navedene kriterijume i podvrgavaju se strogoj kontroli upotrebljenog materijala i prisustva hemijskih zagađivača tokom proizvodnje. Svaki od delova uloška podvrgnut je kvantitativnoj proceni rizika na zdravlje koji utvrđuje granice za sigurnu upotrebu. Alergene supstance ne koriste ili su prisutne u tragu a ispod dozvoljenog praga. Hemijski testovi po međunarodnim protokolima su utvrdili da supstance kao što su pesticidi ili residue dioksina u ženskim higijenskim proizvodima prisutne u nivou tragova što se može porediti sa tragovima koji se mogu naći svuda u okruženju i ne predstavljaju nikakvu opasnost po zdravlje. Ovo je takođe potvrđeno od strane nekoliko respektabilnih zdravstvenih institucija Evrope. [8,9,10]

Mirisi koji se koriste u Always® menstrualnim i dnevnim ulošcima sa jastučićima se aplikuju u dubljim slojevima a ne na gornjem sloju, i samim tim nemaju direktnog kontakta sa kožom. Posebna tehnologija Odour Lock neutrališe mirise, a 1.000 mekih mikro jastučića donosi više udobnosti.

Always® higijenski ulošci su prošli i dermatološke testove za potencijalne iritante i alergene. Današnji poboljšani gornji slojevi Always Platinum proizvoda imaju gipkost i kvalitet, koji je udoban za kožu, nije abrazivan i ima manji potencijal izazivanja iritacije. Zahvaljujući 3D zaštitnim barijerama protiv curenja ne dolazi do propuštanja.

Unapređena ZeroFeel tehnologija novih Always Platinum uložaka ima 5 zona udobnosti što omogućava komfor svakoj ženi da se posveti svemu što voli svakog dana u mesecu. Samim tim žene mogu da uživaju u stvarima koje vole i praktično ne osećaju ništa i u danima menstrualnog ciklusa.

REFERENCE:

1. Anses (French Agency for Food, Environmental and Occupational Health & Safety). **Assessment of the safety of feminine hygiene products**. Available at: <https://www.anses.fr/en/content/assessment-safety-feminine-hygiene-products>
2. Fashemi B, Delaney ML, Onderdonk AB, Fichorova RN. **Effects of feminine hygiene products on the vaginal mucosal biome**. Microb Ecol Health Dis. 2013; 24(0).
3. Royal College of General Practitioners. **The management of vulval skin disorders**, http://www.snhcic.org.uk/assets/cms_page_media/211/RCOG%20-%20Vulval%20Skin%20Disorders.pdf (2011, accessed 10 December 2015). [Ref list]

4. Arab H, Almadani L, Tahlak M, et al. **The Middle East and Central Asia guidelines on female genital hygiene.** *BMJ Middle East* 2011; 19: 99–106.
5. Ying Chen, Elizabeth Bruning, Joseph Rubino, and Scott E Eder. **Role of female intimate hygiene in vulvovaginal health: Global hygiene practices and product usage.** *Womens Health (Lond)*. 2017 Dec; 13(3): 58–67. Published online 2017 Sep 22. doi: 10.1177/1745505717731011
6. Touitou Y, Haus E, editors. **Biological rhythms in clinical trials.** Berlin: Springer-Verlag; 1992.
7. Reinberg A, Smolensky M. **Biological rhythms and medicine.** Berlin: Springer; 1983.
8. Bundesinstitut für Risikobewertung (Federal Institute for Risk Assessment). **Glyphosat in Tampons? No evidence of significant health residues.** Available at: <https://www.bfr.bund.de/cm/343/glyphosat-in-tampons-keine-hinweise-auf-gesundheitlich-bedeutsame-rueckstaende.pdf>
9. KEMI (Swedish Chemicals Agency): **New report: No reason for concern about chemicals in menstrual products.** Available at: <https://www.kemi.se/en/news-from-the-swedish-chemicals-agency/2018/new-report-no-reason-for-concern-about-chemicals-in-menstrual-products/>
10. Swiss Confederation Federation Office for Food Safety and Veterinary Affairs. **Female Hygiene Protection.** Available at: <https://www.blv.admin.ch/blv/fr/home/gebrauchsgegenstaende/hygieneprodukte.htm>